



Elena E. Ordóñez  
CENTRO DE PSICOLOGÍA

# ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS



Sesiones presenciales teórico-prácticas, con una duración de 3 horas una vez por semana y práctica diaria en casa, durante 4 semanas. Dos grupos a elegir : **Viernes**

**18:00 a 21:00 horas ó Sábados de 11:00 a 14:00 horas.**


PRECIO: 150 euros.

**COMIENZO: días 6 y 7 de marzo.**

INSCRIPCIONES hasta el 5 de Marzo

Impartido por **Elena E. Ordóñez**.  
Psicóloga. Máster Oficial en Psicología  
Clínica y de la Salud. Miembro del  
Grupo de Mindfulness León del Colegio  
Oficial de Psicólogos de Castilla y León.

APÚNTATE EN:

 **678 923 381**

[www.psicoleon.com](http://www.psicoleon.com)

[elena@psicoleon.com](mailto:elena@psicoleon.com)

Av. Padre Isla, nº 22 bis · 2º B · Pta.3